

ハッピーコミュニケーション

## ～気まずくならない会話術～

家庭や地域、職場で言いたいことをきちんと主張するための方法を身につけましょう。ワークショップ形式でのトレーニングにより、自分も相手も大事にするコミュニケーションの方法を学びます。

講師 ■ NPO 法人フェミニストカウンセリング神戸 執行照子

会場 ■ ウェーブ 411 学習室

日時 ■ 7/13、7/20、7/27(金) 全3回  
各 10:00～12:00

受講料 ■ ¥1,500

定員 ■ 16名 (女性のみ・先着順・全回参加できる方)  
※ 講座申込受付 7/12(木)まで

保育 ■ 20名 (要申込・先着順、1歳6ヶ月～就学前、保育料無料、おやつ代 ¥50)  
※ 保育申込受付 7/5(木)まで

プロデューサーのお仕事 虎の巻

## ～お金の集め方 組織の動かし方～

男女共同参画社会実現に向けたイベントを企画、運営する際に欠かせない資金と組織についての講座。イベントを成功させるための資金集めの方法、予算書の書き方をはじめ、組織運営、人の動かし方について、豊富なイベント事例を基にワークショップ形式で学びます。

講師 ■ 関西舞台芸術研究所 代表 森村暁子

会場 ■ ウェーブ 411 学習室

日時 ■ 7/17(火) 10:00～16:00

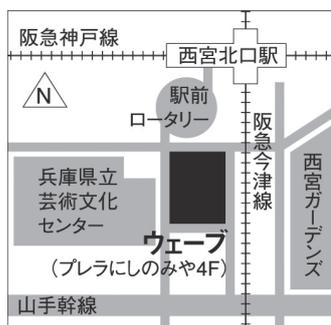
受講料 ■ ¥500

定員 ■ 20名 (先着順)  
※ 講座申込受付 7/13(金)まで

保育 ■ 20名 (要申込・先着順、1歳6ヶ月～就学前、保育料無料、おやつ代 ¥50)  
※ 保育申込受付 7/6(金)まで

申込方法 ■ 電話、FAX、Eメール、またはウェブ窓口 (月～土 9:00～17:15 へ)。①講座名②名前③年齢④電話番号 ⑤保育を希望される場合は、お子さんの名前(よみがな)、年齢、アレルギーの有無を記入のうえ、お申込みください。

申込先 ■ 西宮市男女共同参画センター ウェーブ  
電話 0798-64-9495 fax: 0798-64-9496  
Eメール: vo\_jyosei@nishi.or.jp  
〒663-8035 西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4F



市民対象講座

2012年度 インターカレッジ西宮 大学共同講座 (前期)

## 『命』八話 -キーワードからたどる学問の世界-

大学共同講座は、西宮市内に所在する各大学の教員が、共通テーマによりそれぞれの専門分野の講義をリレー式で行う講座です。前期と後期にわけて、4回シリーズで開催します!

9 / 6(木) QOL (生命の質)の向上と余暇支援  
甲子園短期大学 / 田島 栄文 准教授

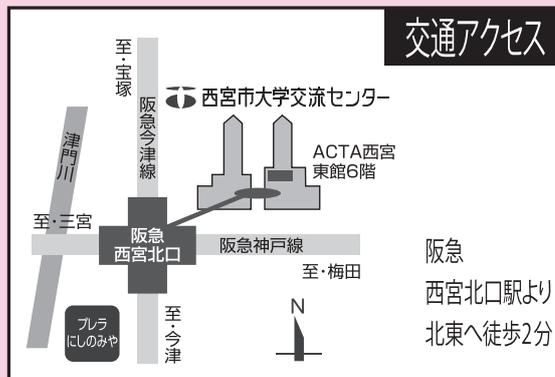
9 / 13(木) 命のリレー: 生体肝移植  
兵庫医科大学 / 藤元 治朗 教授

9 / 20(木) 桜の命と人の命の同調  
甲南大学 / 斧谷 彌守一 教授

9 / 27(木) 若さを保つ食生活  
- バイオテクノロジーから命を見つめる -  
神戸女学院大学 / 塩見 尚史 教授

時間 ■ 18:30～20:00 ※9/13のみ 17:30～19:00

会場 ■ 西宮市大学交流センター (ACTA 西宮東館6F)



受講料 ■ 3,000円 (全4回)

定員 ■ 各120名

申込期間 ■ 7/25(水)から8/15(水)まで

※ 申込み多数の場合は抽選、定員に満たない場合は締切後も受付します。

申込方法 ■ ①講座名②〒・住所③氏名(ふりがな)④電話番号を明記のうえ、はがき、電話、FAX、Eメール、窓口、携帯電話のいずれかでお申込みください。

申込先 ■ はがき: 〒663-8035 西宮市北口町1番2号602

西宮市大学交流センター

「大学共同講座(前期)」係

電話: 0798-69-3155 fax: 0798-64-5082

Eメール: 10daigaku@nishi.or.jp

携帯: 右記QRコードを読み込んでください。



## 脳いきいき 元気塾

楽しく歌ってリラックス。大きな声で歌えばアンチエイジング。懐かしい歌は記憶を呼び起こし、脳を活発にしてくれます。

■ 7/10(火) 13:30～15:00

■ 参加費無料

■ 定員: 先着100名様

■ 出演: ひかるチャン

■ 曲目: みだれ髪、鳥取砂丘、繁という名の縄のれん ほか

■ 皆で歌いましょう: 知床旅情、青い山脈、故郷 ほか

