

ウェブ主催講座

### 「場づくりの極意」男性編

自分のこだわりを活かす場を作るには？

自分の興味・趣味・特技を活かして何かやりたい... 自分ひとりで完結せずに社会の役に立つ形にしていける仲間作りをしたい... 地域活動をしたい...。そんなあなたにピッタリな講座です。

2/1(土) どうして「場づくり」が必要なのか

9(日) 「つながり力」を身につけるコミュニケーション術

講師 ■ 長田 英史 (NPO法人れんげ舎代表理事) 山口裕司 (臨床心理士)  
会場 ■ 男女共同参画センター ウェーブ 411学習室(プレラにしのみや4F)  
時間 ■ いずれも13:30 ~ 15:30  
受講料 ■ 各回 ¥ 500

定員 ■ 各回20名 (男性のみ、先着順、1回のみ参加可能)  
※ 講座申込受付1/31(金)まで

保育 ■ 各回20名 (要申込・先着順、1歳半~就学前、無料)  
※ 保育申込受付1/24(金)まで

親子で学ぶ防災・減災 シミュレーションと体験ゲーム

## 自分を守る 家族を守る

ある時、前ぶれもなく災害に出会ってしまったら... そのとき最初にすべきことは何ですか？ あなたには何ができますか？ そのヒントは、わたしたちの普段の暮らしの中にもあります。ゲームや体験を交えながら、家族で防災・減災について一緒に考えてみませんか。

日時 ■ 2 / 15(土) 10:00 ~ 12:00

会場 ■ 男女共同参画センター ウェーブ 411学習室(プレラにしのみや4F)

対象 ■ 小学生以上のお子さんと保護者  
又は テーマに関心のある一般の方30名

参加費 ■ 無料

講師 ■ NPO法人 兵庫県防災士会

定員 ■ 30名 ※ 講座申込受付2/12(水)まで

保育 ■ 20名 (要申込・先着順、1歳半~就学前、無料)  
※ 保育申込受付2/7(金)まで

大人の方  
のみの  
参加も可

## 悲しみのミルク

保育付き上映会

ラストフライデーシネマ 6・9・2

(2008年 ペルー 97分)

母親の苦悩が母乳を通して子どもに伝染する「恐乳病」という南米ペルーの言い伝えを基に、残酷ながらも感動的なストーリーを紡ぐ寓意劇。恐乳病におびえるヒロインのファウスタの姿から、ペルーの激動の歴史が見える。

第59回ベルリン国際映画祭金熊賞、第82回アカデミー賞外国語映画賞ノミネートなど国際的に高い評価を受けている。

※ 上映後、ランチ(持参)をしながら自由にお話していただく時間も用意しています。

日時 ■ 2/28(金) 10:00 ~ 12:00

会場 ■ 西宮市男女共同参画センター  
ウェブ 411学習室  
(プレラにしのみや4階)

参加費 ■ 無料・要事前申込

定員 ■ 35名程度 (先着順)  
※ 受付中 ~ 2/27(木)まで

保育 ■ 20名  
(要申込・先着順、1歳半~就学前、保育料無料)  
※ 保育申込受付中 ~ 2/21(金)まで

申込方法 ■ 電話、FAX、Eメール、またはウェブ窓口(月~土 9:00~17:15)へ。①催し名②お名前③連絡先④お歳⑤保育希望の場合は、お子さんのお名前(よみがな)、お歳を記入のうえ、お申込みください。

申込先 ■ 西宮市男女共同参画センター ウェーブ  
電話:0798-64-9495 fax:0798-64-9496  
Eメール:vo\_jyosei@nishi.or.jp  
〒663-8204 西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4F



## フレント文化講座 古今東西 音楽の魅力

~ 知れば知るほど 聴けば聴くほど 好きになる ~

2/ 7(金) 18:30 ~ 20:00 吹奏楽の魅力~息づかいの魔力

講師:北野 徹  
(大阪音楽大学 教授・西宮市吹奏楽団 音楽監督)

3/ 2(日) 14:00 ~ 15:30 合唱の魅力<ハモるって素敵だな!>

講師:中西 寛  
(作曲家・指揮者・西宮少年合唱団 団長)

受講料:一般 ¥ 800 会員・学生・シニア ¥ 700

会場:フレントホール練習室 定員:30名(先着順)  
お申込みはお電話でフレントホールまで。

## 東日本大震災復興チャリティー公演 女人舞楽



世界を股にかけて活躍する女人舞楽 原笙会による待望の舞楽公演の登場! 優雅で躍動感あふれる舞を皆さん是非ご堪能下さい。

■ 3 / 16(日) 13:30開場 14:00開演

■ 全自由席 前売 ¥ 3,000 当日 ¥ 3,500

■ 出演:女人舞楽原笙会、生田雅楽会(賛助出演)

※ この事業では、開催経費を除く収益金を「東日本大震災復興チャリティー公演」として全額寄付致します。

## ダンス×地域×大学 ダンス甲東園2013

毎年恒例「ダンス甲東園」待望の2013版登場! 今回は、卒業生による come backバージョン!! 関連企画として開演前にはフードコーディネーターによる軽食イベントも有り。おいしいfoodを食べてステキなダンス作品をお楽しみ下さい。※ 軽食代はチケット料金に含まれています。

■ 3 / 26(水) 19:00開場 19:30開演

■ 全自由席 前売 ¥ 2,000 当日 ¥ 2,200

■ 構成・演出・振付:高野裕子(UMLAUT)

■ フードコーディネーター:中西裕子

## スプリング ライブ

大人から子供までお楽しみください。

■ 3 / 1(土) 14:15開場 14:30開演

■ 内容:うたのおじさん・ミッシェルのライブ、アニメソング、J-POPなどライブのあとは、お楽しみビンゴゲームあり。

■ 対象:幼児~(幼児は保護者同伴のこと)

■ 入場無料 要チケット  
2 / 4(火) 10:00 ~ 山口児童センターで先着100名様にチケットを配布します。