

# フレンド・ボーカル教室 2015-16

宝塚歌劇団OGと楽しむ 宝塚、シャンソン、ポピュラーの世界

## 村上由紀

元宝塚歌劇団 花組。昭和57年退団。その後商業舞台、映画、ミュージカルで活躍。最近では心斎橋コンテローゼ、新地ポケットなどで、シャンソン、ポップスなどのライブ活動を始めて、高い評価を得ている。



## 穂穂えりな

元宝塚歌劇団。退団後は歌を中心にTV・舞台・CM出演、歌唱指導と幅広く活躍している。日本テレビ日本史サスペンス劇場では「大奥取締役絵島」等に出演。2009年に新歌舞伎座「五木ひろし45周年記念コンサート」出演。同年兵庫県豊岡市コウノトリテーマソング「風」のCDを発売。



元 宝塚歌劇団の実力派による、華やかで楽しく気品あふれる教室です。

ボイストレーニングも交え、ピアノの生伴奏で毎月2~3曲をマスターします。最終日には簡単な生徒おさらい会を開催します。

宝塚初心者も、男性も、お気軽にご参加ください。

日 時 ■ 10/29(木)、11/12(木)・26(木)、12/9(水)  
1/14(木)、27(水)、2/10(水)

時 間 ■ 13:30~15:00

会 場 ■ フレンドホール 練習室(フレンド西宮5 F)

参 加 費 ■ 1回 ¥1,800(当日払い)

定 員 ■ 15名程度(先着順 要予約)

お申込み ■ フレンドホール

西宮市池田町11番1号 TEL:(0798) 32-8660

## 【市民企画講座】

～子育てと仕事でいっぱいあなたへ贈る～

# 「ココロと食で育む絆講座」

参加者同士で互いに日々の大変さを話し合い、ファシリテーターの経験等を交えながら、食はココロとカラダにとっても大切な要素であることを認識してもらおうとします。また、うまみ出し(だし汁)で簡単に美味しいレシピを紹介、試食する時間も用意しています。食育の重要性について一緒に考えましょう。

日 時 ■ ①11/29(日) ②12/12(土) 何れも10:30~12:00

会 場 ■ 男女共同参画センター ウェーブ 411学習室(プレラにしのみや4F)

講 師 ■ くぼかおり(NPO法人こころ・からだ研究所~cococala~)  
さかもと萌美(NPO法人こころ・からだ研究所~cococala~)

対 象 ■ テーマに関心がある人

定 員 ■ 20名(要申込・先着順)

※ 1回の参加も可

※ 講座申込受付①11/26(木)、②12/9(水)まで

参 加 費 ■ 無料

保 育 ■ 10名(要申込・先着順、1歳半~就学前、無料)

※ 保育申込受付①11/20(金)、②12/4(金)まで

講座内容お問合せ先 ■ NPO法人こころ・からだ研究所

~cococala~ ☎0798-70-4487

※ 講座及び一時保育の申込は、ウェーブまで

申込方法 ■ 電話、FAX、Eメール、またはウェーブ窓口(月~土9:00~17:15)へ。①催し名②お名前(ひらがな)③連絡先④年代⑤保育希望の場合は、お子さんのお名前(ひらがな)とお歳を記入のうえお申込みください。

申 込 先 ■ 西宮市男女共同参画センター ウェーブ

電話:0798-64-9495 fax:0798-64-9496

Eメール: vo\_jyosei@nishi.or.jp

〒663-8204 西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4F

## 甲東ホール の催し

お問合せ・西宮市甲東ホール ☎0798-51-5144

# フルートアンサンブル SAKURA ジェンヌ&MY ザクラ X'mas コンサート<新しい出会い~クリスマス Viva ハレルヤ!!>

日 時 ■ 12/13(日) 15:30開場 16:00開演

全 自由席 ■ 前売 ¥1,000 当日 ¥1,500

出 演 ■ 平岡洋子、フルートアンサンブルSAKURAジェンヌ&MYザクラ

プログラム ■

ビゼー:アルルの女 第2組曲  
グリーグ:ホルベルグ組曲 より  
ヘンデル:メサイヤ より ハレルヤ  
ほか



主 催 ■ Project SA・KU・RA、甲東ホール指定管理者 (株)双葉化学商会

## プレラホール の催し

主催：西宮市プレラホール指定管理者 (株)双葉化学商会  
西宮市プレラホール ☎0798-64-9485

# 魂響 - Soul Vibrations Keiko Fujii Dance Company Concert

世界で活躍する舞台芸術演出家・振付師・ダンサーのケイコフジイ。来年ニューヨークで招待公演が決定した演目を和太鼓奏者・ケニー遠藤をゲストに迎え開催。心の沈黙に耳を傾ける…。魂の響きが聞こえる！



日 時 ■ 11/8(日)

18:00開場 18:30開演

全自由席 ■ 前売 ¥4,000 当日 ¥4,500

## シャンソン&カンツォーネ クリスマスの祈り~きつといつの日か~

シャンソン・カンツォーネを通してみなさまに愛と平和を願うメッセージをお届けします。想いの環を拡げ繋がっていくことを一緒に祈り、素敵なひと時をお過ごしください。出演：小松原るな、翔ユリ子



日 時 ■ 12/10(木)

14:30開場 15:00開演

全自由席 ■ 前売 ¥4,000 当日 ¥4,500

## ギャラリーフレンド 利用のご案内

サークルの作品発表や個展などにご利用下さい。

■開館時間/10時~19時

■休館日/毎週火曜日(祝・休日の場合は翌営業日に振替) 年末年始

■使用期間

／1週間(水曜日から月曜日までの6日間)を単位として最長2週間まで

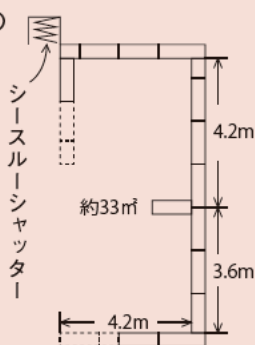
■申込み受付

／使用日の6ヵ月前の月の1日より受付

■使用料/6日間で ¥30,000

■お問合せ/☎0798-32-8660

■所在地/西宮市池田町11-1  
フレンド西宮4F



## 山口ホール の催し

主催：西宮市山口ホール指定管理者 日本管財(株)  
西宮市山口ホール ☎078-904-2760

# PTAコーラス音楽会

今年度もPTAコーラス発表会を開催します。皆様お誘い合わせのうせひお越しください。

日 時 ■ 11/19(木) 10:00~12:00

入場料 ■ 無料

出 演 ■ 幸幼稚園、生瀬小学校、山口中学校、  
塩瀬中学校、名塩小学校、東山台小学校