

40歳を過ぎたら生きるのがラクになった

世の中には、女性であることや年を重ねることへのネガティブメッセージがあふれています。そんなメッセージにダメージを受けてばかりいても疲れるだけ。あなたにも私にも今を変える力があることを忘れないで！

社会に多発する男尊女卑案件や、自身の毒親の呪いからの脱出や病気なども爆笑エッセイに変えてしまう、「読むと元気になる」と人気の作家のアルティシアさんに、今を変えるやり方について語っていただきます。

講師 ■ アルティシア(作家)

日時 ■ 7/11(日) 14:00~16:00

会場とオンライン(ZOOM)での参加が可能です。

会場 ■ 男女共同参画センターウェーブ411学習室
(プレラにしのみや4階)

参加費・託児費 ■ 無料 要事前申込

定員 ■ 会場40名 オンライン(ZOOM)30名(いずれも先着順)

託児 ■ 10名(1歳~就学前)

申込方法 ■ 電話、FAX、Eメールまたはウェブ窓口(月~土9:00~17:15)へ。①催し名称②お名前(ひらがな)③連絡先④年代⑤託児希望の場合、お子様の名前(ひらがな)と年齢を添えてお申込みください。7/9(金)必着〆切。
※ 託児申込は7/2(金)必着〆切。

申込先 ■ 西宮市男女共同参画センター ウェーブ
電話:0798-64-9495 fax:0798-64-9496
E-mail vo_jyosei@nishi.or.jp



託児付き上映会
ラストフライデーシネマ 6.9.2

ギリーは幸せになる

(2016年/アメリカ/98分/字幕)



アメリカの人気児童文学作家キャサリン・パターソン「ガラスの家族」を映画化した感動のヒューマンドラマ。里親をたらいまわしにされた少女ギリーが、優しい家族に巡り会ったことで徐々に心を開いていく。しかし小さな過ちがある事件を巻き起こしてしまう。(原題:The Great Gilly Hopkins)

監督 ■ スティーブン・ヘレク 主演 ■ ソフィー・ネリッセ

日時 ■ 7/30(金) ①10:00~②14:00~③18:00~

会場 ■ 男女共同参画センターウェーブ411学習室(プレラにしのみや4階)

参加費・託児費 ■ 無料 要事前申込 定員 ■ 各回とも30名(先着順)

託児 ■ 各回とも10名(1歳~就学前・先着順)

申込方法 ■ 電話、FAX、Eメールまたはウェブ窓口(月~土9:00~17:15)へ。①催し名称②お名前(ひらがな)③連絡先④年代⑤託児希望の場合、お子様の名前(ひらがな)と年齢を添えてお申込みください。7/29(木)必着〆切。
※ 託児申込は7/23(金)必着〆切。

申込先 ■ 西宮市男女共同参画センター ウェーブ
電話:0798-64-9495 fax:0798-64-9496
E-mail vo_jyosei@nishi.or.jp

ロビーギャラリー7月の展示情報

西宮市文化振興課の催し

文化振興課 0798-35-3425

西宮芸術文化協会所属作家など西宮で活躍する造形作家の作品を月替わりで展示しています。

出展作家 ■ 古田智子(西宮日本画協会) 内容 ■ 日本画

会場 ■ 西宮市役所本庁舎 1階 北側ロビー

期間 ■ 7/1(木)~7/29(木) 8:45~17:30(市役所の閉庁時は鑑賞できません)

※ 最終日は16:00まで



「残照」

●イカの体のしくみを学ぼう！

西宮市貝類館の催し

西宮市貝類館 0798-33-4888

貝類の仲間「イカ」をまるごと使って体のしくみを学ぼう！

7/17(土) 午前の部10:30 午後の部14:00(各2時間)

参加費 ■ ¥500(入館料が別途必要) 講師 ■ 貝類館学芸員 渡部哲也

対象と定員 ■ 小学4年生以上 各部8組

要事前申込 ■ 7/5(月) 必着締切

●貝と粘土の工作教室

貝と粘土でオリジナル貯金箱やペン立てを作ります。優秀作品は貝類館に展示します。

7/24(土)、25(日) 午前の部10:00 午後の部13:30(各2時間)

対象と定員 ■ 幼児~小学生(小学生未満は保護者同伴) 各回18名

要申込 ■ 7/12(月) 必着締切

会場 ■ 西宮浜公民館(貝類館北隣)

参加費 ■ ¥500

●親子で挑戦！化石発掘体験

普段なかなかできない化石発掘を貝類館で体験！何がでるかはお楽しみ！

8/3(火) ①13:30 ②15:00(各1時間)

参加費 ■ 材料一つにつき ¥250(入館料が別途必要)

対象と定員 ■ 親子 各回8組

要申込 ■ 7/19(月) 必着締切

●貝と木を使ったミニチュアアート

甲山で取れた木のスライスと貝を使い、オリジナルの好きなミニチュア作品を作ってみましょう！

8/7(土) ①10:30 ②13:30 ③15:00(各30分間)

対象と定員 ■ どなたでも(小学生未満は保護者同伴) 各回8組

参加費 ■ ¥100(入館料が別途必要)

要申込 ■ 7/26(月) 必着締切

●貝でドアプレートをつくろう！

貝殻を使って、夏らしいドアプレートを作しましょう！

8/9(月) ①10:30 ②13:30 ③15:00(各45分間)

対象と定員 ■ 小学生(小学生未満は保護者同伴) 各回8組

参加費 ■ ¥300(入館料が別途必要)

要申込 ■ 7/26(月) 必着締切

申込 ■ イベント名、住所、電話番号、参加者氏名(同伴者も含む)、年齢、希望の部(第2希望まで)、作成個数を記入の上、ハガキもしくはFAXにて下記お問合せ先へ。多数の場合は抽選。

お問合せ: 西宮市貝類館 〒662-0934 西宮浜4丁目13-4 Tel.& Fax.0798-37-0485

交通: JR西宮駅、阪神西宮駅、または阪急西宮北口駅からマリナパーク行きの阪神バスに乗り「マリナパーク南」バス停下車すぐ

開館時間: 10:00~17:00(入館は16:30まで) 休館日: 毎週水曜日(祝日のときは翌日)

入館料: 大人 ¥200、子供 ¥100(20人以上の団体は大人 ¥160、子供 ¥80)

のびのびパスポートかひょうごっこコロカード持参の子供は無料