

すこし身体を使うワークショップ

おさんぽアミティ Vol.52 わたしとみんなのダンスワークショップ



20代, 30代のあなたへ 動かそうこころからだ

会場 | 勤労青少年ホーム5F 体育室

定員 | 15名(1クラスにつき・先着順)

参加費 | 1,000円(1クラスにつき・当日支払い・申し込み方法はチラシ裏面に記載)

1

9月22日(木)
19:00-21:00

動くからだところを知る

日常に起こる様々な出来事のなかで、あなたが感じた色々な気持ち。
その気持ちをカラダを使って少し表現してみたり、少し動いてみたり。
普段はなかなか動かせないカラダのいろんな部分を動かすことで
身体も気持ちもリフレッシュ。
ストレッチ感覚でカラダの表現を体験する事ができます。

2

9月30日(金)
19:00-21:00

オフィスで使えるステップ作り

デスクで頑張る時、コピー機に向かう時、
エレベーターのボタンを押す時...
オフィスで過ごす色々な場面をイメージしてカラダを動かしながら
その動きが身体表現に変わる瞬間を探します。
カラダを使った表現に興味がある人におすすめです。

★おさんぽアミティ★

わたしたち(公益財団法人西宮市文化振興財団)は、“ふらっとおさんぽに行くように、みなさんの家の近くやアミティ・ベイコムホールで、アートの気軽に出会ってもらえる”ことを願って《おさんぽアミティ》プロジェクトを実施しています。みなさんにお会いすることを楽しみにしています！

主催・お問合せ:(公財)西宮市文化振興財団・事業課 ☎ 0798-33-3146 (土・日・祝を除く 9:00~17:30)



講師 庄 波希

サブ講師 小堀 愛永 川上 真

HI×TO

身体から社会をデザインする事を目指したパフォーマンス集団HI×TO(ヒクト)。
ヒトとヒトがクロスし、プロジェクト毎にアーティストが出入りすることでクロスジャンルアートをプロデュースする。主に薬局でのワークショップ、舞台作品、映画作品「THEATER」、ファッションショー、SONY Camera Robot PR映像出演など。
身体を使った表現で"感動と特別な時間"を立ち上げる事を目的に活動している。

開催日 | 2022.①9/22(木) ②9/30(金) 両日とも19:00～21:00
内容 | ①動くからだところを知る
②オフィスで使えるステップ作り
参加費 | 1,000円(1クラスにつき・当日現地にて現金でのみ受付)
参加対象 | 20代、30代の働くあなた(ダンス未経験者大歓迎!)
定員 | 1クラスにつき15名(先着順)
申込方法 | 右記オンライン申込フォームからのみ受付
※1週間以内に申込受付完了メールを送ります



オンライン申込フォーム★
スマートフォンで二次元コードを読み込み、必要事項を入力のうえお申込ください

★申込期間：22.8.29(月)～受付開始
定員になり次第メ切ます(先着順)★

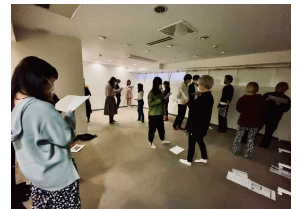
新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください |

- ・会場内では、ワークショップ中も含め、マスク着用をお願いいたします。講師・スタッフも常時マスクを着用いたします。(マスクを着用できないご事情のある方などは申込前に必ずご相談ください。)
- ・受付で検温、消毒いたします。
- ・こまめに休憩と換気時間を設けます。



持ち物 |

- ・動きやすい服装(更衣室あり、WSは裸足で行います)
- ・タオル ・水分(ペットボトル等、蓋の閉まるもの)



撮影 | nagusa



会場 |
勤労青少年ホーム 5 F 体育室
(西宮市松原町2-37)

- JR「西宮駅」南改札より南側の西宮東口商店街を南へ徒歩約8分
- 阪神「西宮駅」市役所口より東(大阪方面)へ徒歩約9分
- 駐車場は先着20台(有料)
- ※本催しによる割引・予約等はありません

～新型コロナウイルス感染防止のために～

■わたしたちは下記の取り組みを行います。

- ・入場前検温。
- ・会場内の換気(寒暖に備えた準備をお願いいたします)。
- ・会場内の清掃、除菌。
- ・マスクや場合によりフェイスシールド、手袋の着用。
- ・消毒液の設置。
- ・日頃より手洗い、体温管理の励行。
- ・密集を避けるため、場合により開場時刻を早める。
- ・チケット確認の簡略化(係員の目視確認後、ご自身で半券を切り離し、回収箱に入れてください)。
- ・密集を避けるため、場合により当日券販売を行わない。
- ・退場時の密集を避けるため、場合により規制退場の実施。

■次に該当される方は、ご鑑賞・ご参加をお断りします

- ・入場前検温で37.5℃以上の発熱、または平熱比1℃超過が認められた方。
- ・新型コロナウイルス感染症に感染(療養期間含む)または体調がすぐれない等、感染の疑いがある方。
- ・催し日に濃厚接触者に該当している方。
- ・催し日に厚生労働省が指定する入国・帰国に関する「指定された待機期間中」にあたる方。

■感染予防のために下記のご協力をお願いいたします。

- ・マスクを着用してください(マウスシールド不可)。
※未着用の方は、ご参加いただけません。
- ・手指の消毒、こまめな手洗い、咳エチケットをお願いします。
- ・人との適切な距離の確保をお願いします。
- ・指定席もしくは座席の間隔を空けての着席をお願いします。
※入場を制限する場合がございます。
- ・お客様同士の接触や大声での会話はお控えください。
- ・「ブラボー」等の声援はおやめください。
- ・出演者へのプレゼント、面会、出待ち等はおやめください。
- ・万が一、クラスターが発生した場合、公的機関の要請に応じてお客様の氏名や連絡先等を提供します。

厚生労働省「新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)」の積極的な登録、ご利用をお願いいたします。

・感染の拡大状況によっては、催しの中止・延期、各種変更が生じる場合があります。最新情報は、公益財団法人西宮市文化振興財団ホームページ等でご確認ください。
・中止・延期の場合、チケット購入者・ワークショップ等参加者等には、当財団またはイープラス等各社より払い戻しのご案内を致します。
※中止の連絡がなかった場合も、前日または当日に必ずホームページ等で実施の可否をご確認ください。

なお、今後の感染状況や国・県や市の要請・方針等により、内容が変更となる可能性があります。



公益財団法人 西宮市文化振興財団 事業課 0798-33-3146 (平日 9:00～17:30)



西宮市文化振興財団
ホームページ