

2022市民対象講座 インターカレッジ西宮 大手前大学 提供

心理学レクチャー

ネガティブな気持ちとの付き合い方

10/19(水)ネガティブな気持ちは何をもたらすか?

26(水)ネガティブな気持ちと
うまく付き合っていくために

大手前大学 現代社会学部 現代社会学科 服部 陽介 准教授

われわれは、誰しもが落ち込みや不安などのネガティブな気持ちを経験します。これらのネガティブな気持ちは、われわれの考え方やふるまいに対して、様々な影響をもたらすといわれています。この講義では、心理学の立場から、ネガティブな気持ちが人の心と行動に与える影響について解説するとともに、それらの気持ちとの付き合い方について考えていきます。

時間 ■ 13:30~15:00 会場 ■ 大学交流センター(アクア西宮東館6階)

受講料 ■ ¥1,500(全2回) 定員 ■ 50名

申込期間 ■ 8/25(木)~10/5(水) ※ 必着

※申込み多数の場合は抽選 ※定員に満たない場合は締切後も受付します。

申込方法 ■ ①講座名②〒・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤年齢を明記のうえお申込みください。

申込先 ■ はがき: 〒663-8035 西宮市北口町1-2-602
西宮市大学交流センター「心理学レクチャー」係

電話:0798-69-3155 FAX:0798-64-5082

インターネット:
講座案内ページの受講申込フォームより

第38回西宮市ライフサイエンスセミナー 「感染症のライフサイエンス」

私達は、COVID-19のパンデミックで感染症の怖さをあらためて認識させられました。人類は古くから様々な感染症に悩まされ、それらの原因を追究して克服に向けた努力を重ね、生命科学の発展にも大きく貢献する多くの成果を挙げてきました。今回のセミナーでは、感染症のライフサイエンスへの導入から始め、感染症について原因側のウイルスと防御側の免疫機能の双方から考察する講演を行います。

日時 ■ 10/5、12、26、11/2、9(水) 18:30~20:30

会場 ■ フレンテホール 対象 ■ 高校生以上 募集人員 ■ 200名

講師 ■ 武庫川女子大学 薬学部 名誉教授 吉田雄三氏 ほか4名

受講料 ■ ¥2,500(全5回) ※市内在住または在学の高・大・院生・専門学校生は無料 ※1回のみ申込不可

申込 ■ ハガキに住所、お名前(ふりがな)、電話番号、学生は在学学校名を記入し、下記申込先まで。インターネット申込フォームからの応募も可。9/7(水)必着締切。応募多数の場合は抽選。

問合せ・申込先 ■ 〒662-0911 西宮市池田町11-1

フレンテ西宮4階 西宮市地域学習推進課
ライフサイエンスセミナー担当

電話:0798-35-5166

申込フォームはこちらから →



チャリティ・スタッフコンサート ~ 世界の名曲編 ~

異色の経歴をもつプレアホールスタッフ達によるピアノ・声楽コンサート第2弾。収益は新型コロナ対策みやっこ元気寄附金に充当します。

日時 ■ 9/10(土)15:00開演 全自由席 ■ ¥1,000

出演 ■ ピアノ: 菅尾朋代 ソプラノ: 松田類子

オペラ衣装解説: 松田優(館長) (ゲスト)メソソプラノ: 吉岡彩

プログラム ■ リスト/バラード第2番

モーツァルト/オペラ『コジファンツウツェ』より 恋は小さな泥棒 ほか

西宮アートの芽

西宮にゆかりある若手女性アーティスト4名の展覧会“西宮アートの芽”広い空間を立体作品・平面作品で彩り、優しく華やかで力強く繊細。四者四様の展示空間をぜひお楽しみください。

絵画・染布・しめ縄飾り・ステンドグラス

日時 ■ 9/13(火)~18(日)10:00~17:00 ※最終日14:00まで

会場 ■ 西宮市立市民ギャラリー

ロビーギャラリー9月の展示情報

西宮市文化振興課の催し

文化振興課 ☎0798-35-3425

西宮芸術文化協会所属作家など西宮で活躍する造形作家の作品を月替わりで展示しています。

出展作家 ■ 吉岡慶子(西宮美術協会) 内容 ■ 洋画 会場 ■ 西宮市役所本庁舎1階 北側ロビー

期間 ■ 9/1(木)~9/29(木)8:45~17:30(最終日は16:00まで) ※市役所の閉庁時は鑑賞できません

●貝を使ったサンドグラス作り

西宮市貝類館の催し

貝類館 ☎0798-37-0485

色の付いた砂「カラーサンド」と貝を使いオシャレなサンドグラスをつくりましょう!

9/25(日)①10:30 ②14:00(各1時間)

対象 ■ どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員 ■ 各回8組 参加費 ■ ¥500(入館料が別途必要)

要事前申込 ■ 9/12(月)必着締切

●まつぼっくりアート作り

貝とまつぼっくりを使って、自分だけのオリジナルアートを作ってみよう!

10/8(土)①10:30 ②13:30 ③15:00(各30分間)

対象 ■ どなたでも(小学生未満は保護者同伴)

参加費 ■ ¥100(別途入館料が必要) 要事前申込 ■ 9/26(月)必着締切

お申込み: ご希望の催し名、住所、電話番号、参加者氏名(付添いも含む)、年齢、参加者人数、複数回実施の場合は希望の部(第2希望まで)、作成個数を明記のうえハガキもしくはFAXにて下記お問合せ先へ。多数の場合は抽選。

お問合せ: 西宮市貝類館 〒662-0934 西宮浜4丁目13-4 Tel.& Fax.0798-37-0485

交通: JR西宮駅、阪神西宮駅、または阪急西宮北口駅からマリナパーク行きの阪神バスに乗り「マリナパーク南」バス停下車すぐ

開館時間: 10:00~17:00(入館は16:30まで) 休館日: 毎週水曜日(祝日のときは翌日)

入館料: 大人¥200、子供¥100(20人以上の団体は大人¥160、子供¥80)

のびのびパスポートかひょうごっ子ココロカード持参の子供は無料