

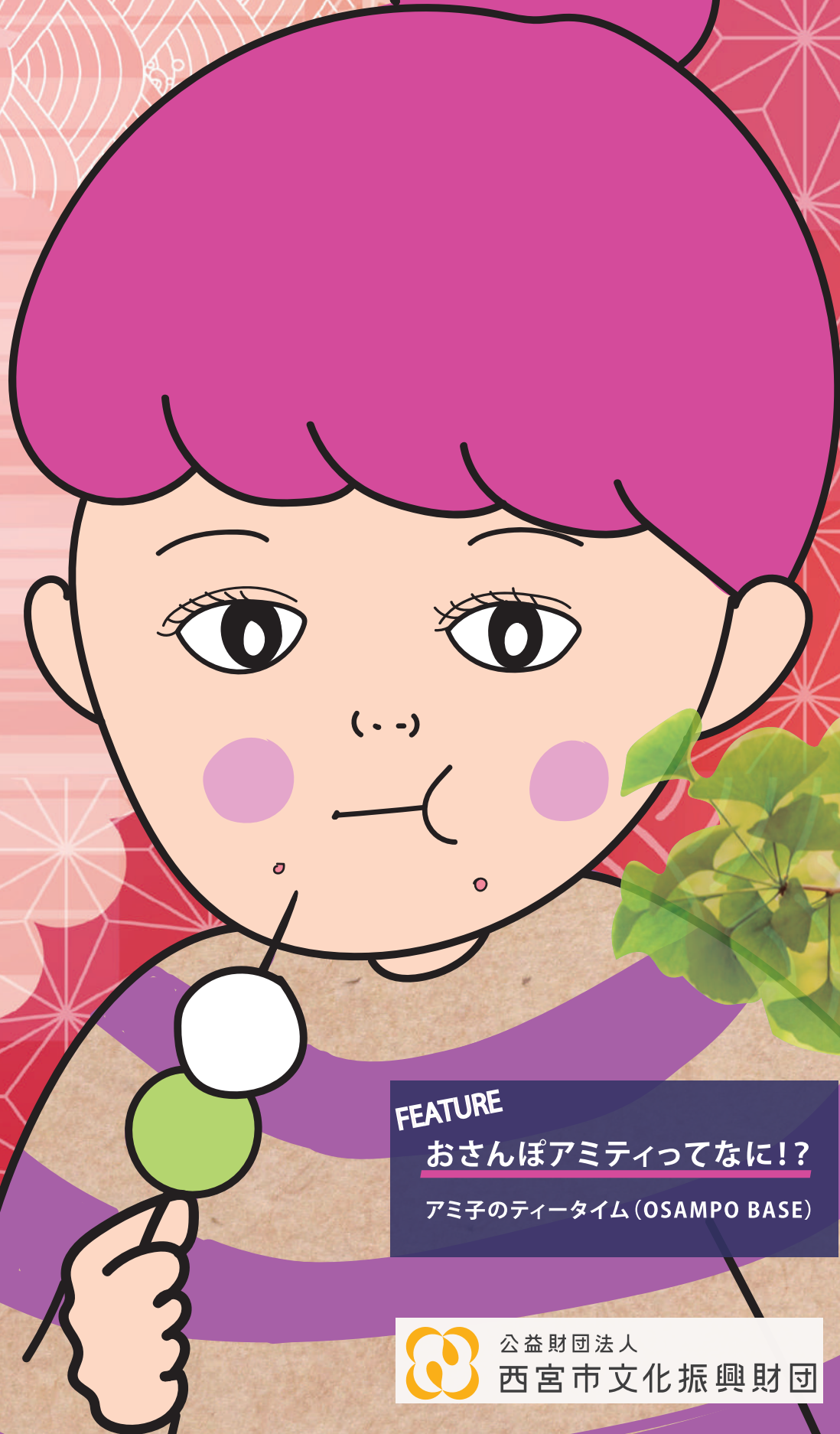
西宮市文化振興財団が行う芸術文化事業をはじめ、  
あれやこれやをお知らせするフリーペーパー！

お茶のお供に・・・

# アミティティータイム

VOL.19  
2023.4

おさんぽの季節だね♪



FEATURE

おさんぽアミティってなに!?

アミ子のティータイム (OSAMPO BASE)



公益財団法人  
西宮市文化振興財団

# おさんぽアミティってなに!?

(公財)西宮市文化振興財団では、みなさんのお家の近くやアミティ・ベイコムホールで、ふらっとおさんぽに行くようにアートの気軽に出会ってもらえることを願って「おさんぽアミティ」プロジェクトを企画・実施しています。どんなことをしているの?とよく聞かれるので、今回はこの「おさんぽアミティ」シリーズの様子をご紹介します!!!



## パフォーマンス

### パフォーマンスを楽しもう!!

サーカスパフォーマーのTAIYOさん(西宮在住)と、いくらサーカス大阪代表のYAMACHIさんによるパフォーマンス!不登校児童生徒の社会的自立のための教育支援を行うあすなる学級に通う子どもたちに向けて開催しました!目の前で繰り広げられる奇想天外なパフォーマンスに子どもたちは興味津々!実際にパフォーマンス体験をする時間もあり、終了後もずっと2人の周りで練習する子どもたちの姿が印象的でした。

### 参加者VOICE

- ☆近くで見るとは初めてだったので、とても感動しました。
- ☆パフォーマンスを体験したのは初めてで少し難しかったけど、成功した時とても嬉しかったです。またしてみたいです。
- ☆どの子ども目も離せない様子でパフォーマンスを見つめ、心がしっかり動いているのを感じました。(指導員)

## あすなる学級コンサート

これまであすなる学級の子どもたちに向けてカルテットでのミニコンサートを開催してきましたが、今年度はフルメンバーによる特別コンサートをアミティ・ベイコムホールで開催。たくさんの子どもたちとその保護者のみなさんに質の高い演奏と共に、楽器紹介や指揮体験等を交えてホールで音楽を楽しんでもらいました。

### 参加者VOICE

- ☆指揮体験をした時、より迫力を感じました。とてもかっこよかったです。
- ☆初めてホールでコンサートを聴きました。ホールでしか味わえない臨場感もあってとても感動しました。
- ☆微動だにせず聴き入っている子どもたちをみて、音楽の力の凄さを感じました。(指導員)

## ミ・ベモルサクソフォンアンサンブル



### 吹奏楽クリニック

9月のミ・ベモル公演に来てくれたことをきっかけに、高須中学校吹奏楽部に向けた特別レッスンを実施!プロのアドバイスでどんどん変わっていく演奏にビックリ。ミ・ベモルメンバーの指導力のすごさ、それを吸収する真っ直ぐな子どもたちの心に感動の時間でした!

# ダイナミックアート



## 大きなキャンバスに気分は画家さん

造形教室ハビネスキッズアートの代表・森本さゆりさん(西宮在住)を講師に招き、ダイナミックなお絵描き体験!おうちでお絵描きする時の声掛けポイントも学べて、親子に大人気のイベントです♪

### 参加者VOICE

☆家ではなかなか出来ないアクリル絵の具や色々な素材を使って、子どもが感じるままにイキイキと描いており、母子共にすごく楽しかったです!



## 動かそうころからだ

庄波希さん率いるパフォーマンス集団 HI×TO(ヒクト)による身体を使うワークショップを開催!  
日常の動きを少し変化させるだけで、その動きが身体表現に変わる!次の日からの自分の動きが変わったかも!?

### 参加者VOICE

- ☆心とからだ、自分と他人のつながりを感じることができ、不思議な体験でした。
- ☆自分の仕事での動きや想いを共有したり、楽しい時間でした。



# ダンス



## カラダとココロでダンスダンス

ダンスカンパニー・セレノグラフィカのお2人によるダンスワークショップ!「一般社団法人西宮市手をつなぐ育成会」のご協力の元、知的障がいのある方とご家族や介護者の皆様向けに開催しました。2人の絶妙なエスコートにより、気持ちよく動かされる身体と心を楽しんでもらいました!

## のびのびダンスWS

振付師・ダンサーである東野祥子さんを講師に、子供向けのダンス・ワークショップを開催!子供達の彩り豊かな表現する力を引き出します!

### 参加者VOICE

- ☆おだいをまねするのが、すっごくたのしかった!
- ☆恥ずかしがることなく自分を表現できていたので驚きました。(保護者)

劇作家本人の作品を使った演劇WS

## みんなで朗読劇を作る

劇作家・演出家・メニコンシアターAoi(愛知県)芸術監督の山口茜さんによる演劇ワークショップを開催。演劇を作る第一歩は戯曲(脚本)を声に出して読むこと!3人ずつ9チームに分かれ、3日間で朗読劇を作り込み、最終日には発表会も行いました。同じシーンでも、演者が変わると全く異なる演出となり、演劇の奥深さを驚きとともに体験!そして、初対面の人と演劇を作り上げる充実した時間を過ごしたみなさんは、終了後に連絡先を交換して新しい繋がりも芽生えました。

### 参加者VOICE

- ☆楽しい朗読の経験ができただけでなく、知らない人と知り合うことができ、みんなでひとつのことに取り組めたことが本当に嬉しかったです。
- ☆演劇を通して自分の内面も見つめ直す機会になるなんて思わなかったです。

## 演劇



## ミュージック



### ハンドパンワークショップ

アコースティックメロディー楽器「ハンドパン」叩くだけで誰でも即興で簡単にメロディーを奏でられる不思議な楽器。ハンドパン奏者SHUさんのガイドであまり触れる機会がないハンドパンの世界を体験!初めてのハンドパンにハマる人が続出の魅惑の楽器でした。

### ACTAクリスマスコンサート

クリスマスの準備で賑わうACTAにて、西宮を拠点に活動中・フルート&ヴァイオリンデュオ「てまり」と、ピアニスト 内藤菜穂子さんによるコンサートを開催!クリスマスへのわくわくした気持ちを募らせる演奏に、たくさんの人が聴き入ってくれている姿が印象的でした。

### 参加者VOICE

- ☆買い物に来て知りました。久しぶりに生の演奏を聴けてとても感動しました。



### プレママ・プレパパピアノコンサート

「音楽を楽しむ大人時間」をテーマに、西宮で子育て中のピアニスト・長富彩さんとシンガソングライター・トシキさんによるコンサートを開催!お2人の実際の子育てエピソードを交えながらお腹の赤ちゃんと共に音楽を楽しんでいただきました!お腹の中の赤ちゃんも喜んでくれたかな?

### 参加者VOICE

- ☆出演者のお2人とも子育て中ということもあって、親とお腹の子で楽しめる内容でよかったです。
- ☆妊娠中に素敵な演奏と歌を聴くことができ、貴重な体験でしたし、とても楽しかったです。



職員に直撃!!

今後のおさんぽアミティの  
みどころ教えて~!

おさんぽアミティ以外にも色々イベント  
ございます!現時点で決まっている上  
半期の予定はコチラだ~~~~!!



「プリンセスコンサート」や「ミ・ベモルサクソフォンアンサンブル」等の本格的なクラシックコンサートの企画に定評がある、財団のマエストロ的存在。

あすなる学級の子もたちに向けて、6月に西宮在住の井上姉妹による和太鼓コンサート&体験を、12月にミ・ベモルサクソフォンアンサンブル特別コンサートを実施予定です!また、ミ・ベモルサクソフォンアンサンブルとはより親密な連携を図り、市内の様々な場所で音楽の魅力をお届けしますよ!



文楽から映画、ダンス、その他諸々、何でも詳しいオールマイティーな専門職員!最近アニメにも詳しくなり、日々引き出しを増やし続けている。

2022年度も好評をいただいたHIXTO(ヒクト)による身体表現ワークショップを今年も開催します。ダンス経験がなくても全然OK!年齢なんて関係なし!是非是非みなさんご参加ください。

※【開催予定日程 5/27(土)、5/28(日)】



文化芸術に馴染みのない方の「はじめの一步」になるような企画や、地域で活動する団体・人と繋がって行く企画が得意♪

毎年親子に大人気のダイナミックアート、今年も開催します!今年は西宮市民会館から飛び出し、無印良品 阪急西宮ガーデンズさんとのコラボが決定!時期はまだ先(秋以降?)になりますが、今年もたくさんの親子の笑顔に出会えるようがんばります☆どうぞおたのしみに!

- 4月
- 4/10(月) にしのみやオペラ 合唱団員募集 申込〆切
- 4/16(日) プラス・クリニック
- 4/17(月) にしのみやオペラ キャスト募集申込〆切  
西宮少年合唱団 団員募集開始(〜5/15まで)
- 4/22(土) えびす寄席(生瀬市民館※事前申込〆切済)
- 4/30(日) 教養しりーず① コンサートの楽しみかた+生演奏の世界(山口ホール)
- 5月
- 5/8(月) にしのみやオペラ 一般合唱団員オーディション(4/10申込〆切)
- 5/13(土) えびす寄席(名塩会館)
- 5/14(日) 西宮市民コーラス大会(アミティ・ベイコムホール)
- 5/15(月) にしのみやオペラ キャストオーディション(4/17〆切)
- 6月
- 6/1(木) おさんぽアミティ開催(あすなる学級向け)
- 6/10(土) 甲東サロンコンサート(甲東ホール)
- 6/11(日) 西宮市吹奏楽団サマーコンサート(アミティ・ベイコムホール)
- 6/29(木) おさんぽアミティ開催(あすなる学級向け)
- 7月
- 7/1(土) 第72回 西宮市展(〜7/8まで・西宮市立市民ギャラリー)
- 7/6(木) クラシック映画上映会(アミティ・ベイコムホール)
- 7/8(土) えびす寄席(山口ホール)
- 8月
- 8/3(木) 映画「すみっぐらし」上映会(アミティ・ベイコムホール)
- 8/5(土) プリンセスコンサート(アミティ・ベイコムホール)
- 8/18(土)・19(日) HIXTO「銀河鉄道の夜」公演  
(アミティ・ベイコムホール)
- 9月
- 9/30(土) クラシックコンサートinプレラ(プレラホール)

※事業の追加・変更がある場合がございます詳しくは西宮市文化振興財団HPをご確認ください

「おさんぽアミティ」はこれからもアミティ・ベイコムホールを飛び出して、西宮市内のあちこちへ!様々な年齢層を対象におさんぽしに行きます♪詳しい内容は決まり次第、西宮市文化振興財団HPに掲載していきます。興味のあるものがあればぜひ参加してみてくださいね!

アミティタイム  
アミ子マネージャー  
たなかの

編集後記的なやつ

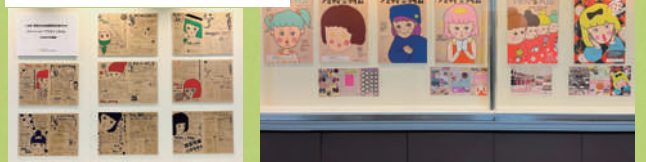
2022年度はプリンセスコンサート、夏休み子ども映画祭、「にしきたショパン」超!特別上映会、アミティ・ランチタイムコンサート、アジア映画祭、にしのみやオペラ、なるお寄席。etc...と、主催したイベントに非常にたくさんの反響をいただき、完売御礼の告知を出すことが多い、嬉しい一年でした!西宮は芸術文化への関心が高い方が多いな〜と改めて感じます。今回誌面で特集した「おさんぽアミティ」プロジェクトはどれもこれもアーティストのプロフェッショナルをより間近に感じることができる超~贅沢な内容になっています。開催情報は決まり次第HPやツイッターでアップしていきますので、2023年度もどうぞお楽しみに♪

先日、西宮市役所にて初となる「アミティタイムの歴史展」を開催!いわばアミ子の初展覧会です。市役所一階を歩いていると突如として表れる、ズラリと並んだ巨大アミ子パネルがいろんな意味で話題に。2017年春から発行を始めたこのフリーペーパー、次号で遂にvol.20!ちりも積もれば何とやら...楽しみにしてくださる方も少しずつ増えてきて本当にありがたい今日この頃です。これからも西宮ライフがより楽しくなるような芸術文化情報をお届けできるようにがんばります!!!

アミティタイムのtwitterはこちら!  
@amity-time  
「アミティタイム」で検索!!



アミ子が西宮市役所をジャック!?  
アミティタイム展の様子。



# アミ子の ディナータイム



今回は「おさんぼ特集♡」ということで、浜甲子園にある身体に優しいご飯が食べられると噂の「OSAMPO BASE」さんへ行って来ました〜♪



団地再生プロジェクト『まちなね浜甲子園』の一角にあるヴィーガンカフェ。おさんぼのついでに立ち寄れるようにと、事務所使用の部屋を武庫川女子大学の学生さんや、まちなねスタッフの手で改装。地域の方からはまちなねのコミュニティカフェとして親しまれ、遠くからはヴィーガンを求めて来られる方も多そう!

こちらの看板が目印! 営業は金・土・日の3日間。営業時間は9:00~14:30 スタッフにとっても無理なく働ける工夫をしているそうです。

カフェは地域に住む6名のスタッフで運営。この日はさっちゃんとうりいちゃんが担当♪ スタッフ間では店長といった上下関係がなく、あだ名で呼び合っていたのが印象的でした! スタッフそれぞれの得意を生かしたメニューづくりをしているそうです。



アミ子の CHOICE!

ランチCセット (1,180円)  
ファーマーズサラダと選べるトースト + (ドリンクまたはスープ)

ディナータイムもできるよー!!



自家製のグラノーラはオンラインでも販売中。店舗では試食もできましたよ〜! プレゼントにもいいね!(欲しい) こんなオシャレな朝ごはんをゆつくり食べる「丁寧な生活」に憧れるアミ子であります....

ファーマーズサラダは野菜だけでなくフルーツもふんだんに入っており、これだけでも満腹! トーストは数種類の中から選べるのですが、どれもヴィーガンならではの工夫がされており、「全部食べたい病」を発症すること間違いなしです。アミ子が頼んだローデットトーストに使

われているクリームは豆腐にナッツや色々混ぜてクリームにしたものだそう。食べるまで味が想像できないのも楽しい! 他にも気になるメニューがたくさんあるので、また行こうとおもいます♪ 新しい出会いを求めて、あなたも「おさんぼ」しに来ては!?



**OSAMPO BASE**

こだわりパンとフレッシュ野菜

西宮市枝川町9-20  
京阪甲子園モール内  
※駐車場有  
tel:080-9608-2695

【営業時間】  
毎週金・土・日  
9:00~14:30 (14:00/L.O.)

アミ子タイムも置いています♪

