

2023市民対象講座 インターカレッジ西宮 神戸女学院大学 提供

体育学レクチャー からだから学ぶ

実技あり

7/6(木)「からだを知る」
～ストレッチやコーディネーショントレーニングを通して～

7/13(木)「からだから学ぶ」
～動きやコミュニケーションを介した気づき～

神戸女学院大学 体育研究室 安田 友紀 専任講師

身体活動や運動の効果は多岐にわたり、どの効果を求めるのか、どのような身体活動や運動が自身に合うのか、一人ひとり異なります。何より、カラダの状態(体力等)も十人十色です。イスに座って行う「ストレッチ」や「コーディネーショントレーニング」、紙テープなどを用いた身体活動を予定しています。身体を動かすことで様々な気づきを得ることができると思います。それらの気づきを参加者の皆様で共有しながら、動きを介したコミュニケーションによる「からだから」学ぶ時空間を共に分かち合いたいと思います。

・動きやすい服装(スカート不可)で受講してください。

時間 ■ 10:30～12:00 会場 ■ 大学交流センター(アクタ西宮東館6階)

受講料 ■ ¥1,500(全2回) 定員 ■ 25名

申込期間 ■ ～6/15(木)必着

※申込み多数の場合は抽選 ※定員に満たない場合は締切後も受付します。

申込方法 ■ ①講座名②〒・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤年齢を明記のうえお申込みください。

申込先 ■ はがき: 〒663-8035 西宮市北口町1-2-602

西宮市大学交流センター「体育学レクチャー」係

電話: 0798-69-3155 FAX:0798-64-5082

インターネット:

講座案内ページの受講申込フォームより

宮人 MIYABITO タンゴ・コケータ with エルネスト・スーテル & パオラ・クリンガー ELEGANT TANGO 華麗なるアルゼンチンタンゴ

“タンゴ・コケータ”を筆頭に、アルゼンチンの多数メディアで活躍する世界的ダンサー、エルネスト・スーテル&パオラ・クリンガーを迎え、華やかで迫力あるパフォーマンスでタンゴの魅力余すことなくお届けします。

日時 ■ 7/1(土)14:30開場 15:00開演

全自由席 ■ 一般/前売 ¥2,300 当日 ¥2,800

学生(小学～大学生)/前売 ¥1,000 当日 ¥1,500

宮人割(西宮在住 在勤者対象)前売のみ ¥2,000

出演 ■ TANGO COQUETA(タンゴ・コケータ)

吉岡凜(ピアノ)、木村直子(ヴァイオリン)、星野俊路(バンドネオン)

ゲスト:大塚功(コントラバス)

エルネスト・スーテル&パオラ・クリンガー(ダンス)

演奏予定曲 ■ エル・チョコロ、リベルタンゴ、我が愛のミロンガ ほか



フォートウェイン少年少女合唱団来日公演 日米国際交流フレンドシップコンサート

日時 ■ 6/14(水)17:00開場 17:30開演

全自由席 ■ ¥500

出演 ■ アメリカから名門合唱団が

来日。日本の子ども達による

英語での西宮紹介も。フィ

ナーレでは皆さんも一緒に

「ふるさと」を歌いましょう!

詳しくはホームページで。



ロビーギャラリー 6月の展示情報

西宮芸術文化協会所属作家など西宮で活躍する造形作家の作品を月替わりで展示しています。

出展作家 ■ ^{なかおのりお}中尾宣夫(西宮市芸術文化協会)

内容 ■ 写真

会場 ■ 西宮市役所本庁舎1階 北側ロビー

期間 ■ 6/1(木)～29(木) 8:45～17:30

(最終日は16:00まで)

※市役所の閉庁時は鑑賞できません



「春彩(カリフォルニア、米国)」

●香櫨園浜の貝について学ぼう!

香櫨園浜に生息する様々な貝を観察し、図鑑で種類を調べ、殻の形や構造について学びます。

6/24(土)13:30～14:30

参加費 ■ ¥無料(入館料が別途必要)

対象と定員 ■ 一般(小学生未満は保護者同伴) 8組

講師 ■ 貝類館学芸員 高田良二

要事前申込 ■ 6/12(月)必着締切

●イカの体のしくみを学ぼう!

貝類の仲間「イカ」をまるごと使って体のしくみを学ぼう!

7/22(土)①10:30 ②14:00(各2時間)

参加費 ■ ¥500(入館料が別途必要)

対象と定員 ■ 小学3年生以上 各回8組

講師 ■ 貝類館学芸員 渡部哲也

要事前申込 ■ 7/10(月)必着締切

お申込み: 西宮市ホームページ(ページ番号: 72780858)記載リンク先の申込フォームから。又は、ご希望の催し名、住所、電話番号、参加者氏名(付添いも含む)、年齢、希望の部を明記のうえ、ハガキもしくはFAXにて下記お問合せ先へ。

※多数の場合抽選

お問合せ: 西宮市貝類館 〒662-0934 西宮浜4丁目13-4 Tel.0798-33-4888 Fax.0798-33-5885
交通: JR西宮駅、阪神西宮駅、または阪急西宮北口駅からマリナパーク行きの阪神バスに乗り「マリナパーク南」バス停下車すぐ
開館時間: 10:00～17:00(入館は16:30まで) 休館日: 毎週水曜日(祝日のときは翌平日)
入館料: 大人 ¥200、子供 ¥100 (20人以上の団体は大人 ¥160、子供 ¥80)
のびのびパスポートかひょうごっ子ココロンカード持参の子供は無料