

ダンス × 演劇

動き出せ！こころからだ！



ヒクト  
HixTO 流 第2弾!!

# 芸術の秋に自由を爆発！ からだ体験ワークショップ

キッズ向け

9/21 (土)・9/22 (日)

きみもダンサー！みんなで  
ダンスシーンをつくろう！

①未就学児 3～6 歳クラス

9/21 10:30～12:00

②小学生 6～12 歳クラス

9/22 10:30～12:00

●参加費 500 円 (当日支払いのみ)



中学生～大人向け

9/21 (土)

120分創作体験！  
からだで舞台芸術に触れる！

13:00～15:00

●13 歳以上  
(中学・高校・大学生、  
社会人…どなたでも)

●参加費 ネット事前決済 1,000 円  
当日支払い 1,200 円



会場 西宮市勤労青少年ホーム 5F 体育室  
(住所：西宮市松原町2-37)

主催・お問合せ：(公財)西宮市文化振興財団 TEL 0798-33-3146(土・日・祝を除く 9:00～17:30)

# 芸術の秋に自由を爆発！からだ体験ワークショップ

2023年夏、アミティ・ベイコムホールで「night-宮沢賢治『銀河鉄道の夜』より-」を上演したパフォーマンス集団 HIXTO (ヒクト) の演劇的ダンスワークショップを開催！舞台上立つパフォーマーがお届けする「からだ」のためのワークショップ。とは言っても、難しいダンス指導や振付は一切ありません。ダンスや舞台経験がなくてもOKなんです。大切なことはみんなのクリエイティブを活性化させる挑戦！大人の方々はもちろん、小学生や幼児の皆さんも楽しみながら参加できるプログラムをご用意しました。



## キッズ向け

① **9 / 21 (土) 10:30～12:00** 未就学児3～6歳クラス

② **9 / 22 (日) 10:30～12:00** 小学生6～12歳クラス

## きみもダンサー！みんなでダンスシーンをつくろう！

幼児～小学生のお子様向けのクラスです。  
みんなの表現力を爆発させて、オリジナルダンスシーンをつくってみよう！  
HIXTOのダンサーたちといっしょに、楽しい時間を過ごしにきてください。

参加費 当日現金払い…500円 / 1名  
対象 ①未就学児クラス…3歳～6歳 ②小学生クラス…6歳～12歳  
定員 各15名程度  
講師 小堀愛永(ダンサー)

幼少期よりクラシックバレエを始め、大阪芸術大学にてミュージカルコースを専攻。卒業後はHIXTOに参加。現在はコンテンポラリーダンス作品への出演のほか、創作ダンス教室の運営などダンス教育へも視野を広げ活動を行う。



## 中学生～大人向け

**9 / 21 (土) 13:00～15:00**

## 120分創作体験！からだで舞台芸術に触れる！

中学生～大人向けのクラスです。  
舞台上立つことを目指す人や、身体表現に触れてみたい人向けのクリエイティブなクラス。  
HIXTOのからだと精神をほぐすワークを体験しながら、シーン創りに挑戦します。

参加費 インターネット事前決済1,000円 / 当日支払い1,200円  
対象 13歳以上(中学・高校・大学生、社会人…どなたでも)  
定員 15名程度  
講師 庄波希(HIXTO代表)

大阪芸術大学卒業。5歳からダンスを始め、20歳での罹病体験をきっかけに身体的アプローチの舞台創作を開始。現在は舞台と映像、Web広告や企業コラボなどのアートディレクターとして活動している。城西国際大学メディア学部メディア情報学科非常勤講師。にしのみや新進アーティストボックス登録アーティスト。



持ち物：動きやすい服装(更衣室あり、裸足で行います)、タオル、水分(ペットボトル等、蓋の閉まるもの)

お申し込み詳細は西宮市文化振興財団ホームページをご確認ください。

### お申込み〆切

**9月1日(日)**  
(応募多数の場合抽選)



会場  
西宮市勤労青少年ホーム 5F 体育室  
(兵庫県西宮市松原町2-37)

- JR「西宮駅」南改札より西宮東口商店街を南へ徒歩8分
  - 阪神「西宮駅」市役所口より東(大阪方面)へ徒歩9分
  - 駐車場は先着20台(有料)
- ※本催しによる割引・予約等はできません。

### ★おさんぽアミティ★

わたしたち(公益財団法人西宮市文化振興財団)は、「ふらっとおさんぽに行くように、みなさんの家の近くやアミティ・ベイコムホールで、アートの気軽に出会ってもらえる」ことを願って「おさんぽアミティ」プロジェクトを実施しています。みなさんにお会いすることを楽しみにしています！

