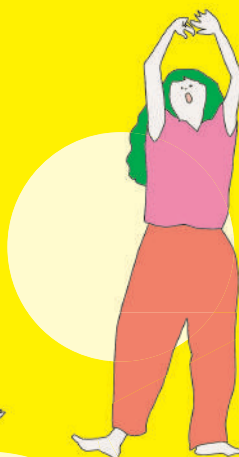




ダンス × 演劇  
動き出せ！こころからだ！



ヒクト  
HiXTO流 第3弾!!

# からだの表現を体験！ ダンスでつながるワークショップ

7 / 20 (日) 10:00~12:00

今回はこども～大人まで！

大人もこどもも関係ない！  
いろんなからだが集まって舞台芸術に触れる！

**対象** 2歳～大人（未就学児、小中高生・大学生、社会人…どなたでも）  
※未就学児の方の参加には必ず保護者の方がお付き添いください。

**参加費** 500円 / 名（2～12歳までの参加者は付添の方1名まで無料）  
※付添無料は1名のみです。2名様以降で参加の大人の方は上記の料金を頂戴します。

**定員** 30名程度（先着順）

**会場** 西宮市民会館 101大会議室  
（住所：兵庫県西宮市六湛寺町10-11）



講師：庄 波希

お申し込み詳細は裏面、  
またはこちらのページをご覧ください



# からだの表現を体験！ダンスでつながるワークショップ

アミティ・ベイコムホールで「flow-手塚治虫『火の鳥』よりー」を上演したばかりの、  
「HIxTO」メンバーのダンスワークショップを開催！

舞台に立つパフォーマーがお届けする「からだ」のためのワークショップ。

とは言っても、難しいダンス指導や振付は一切ありません。ダンスや舞台経験がなくてもOKなんです。  
大切なことはみんなのクリエイティブを活性化させる挑戦！小学生や幼児の皆さんはもちろん、大人の方  
でも楽しみながら気軽にダンスや演劇に触れることのできるプログラムをご用意しました。



## 7 / 20 (日) 10:00~12:00 ※途中休憩あり

大人も子どもも関係ない！いろんなからだが集まって舞台芸術に触れる！

#ダンス #演劇 #舞台 #自己解放 #クリエイト #初挑戦

子ども～大人まで全年齢が対象の表現ワークショップです。

今回は全年齢を対象に、集まったみなさんと一緒に、思いのままにからだを動かしながら創作体験。  
それぞれのスキルを活かしながら、人と繋がって踊ったり、表現することを楽しむワークショップ。  
ダンスが好きな人、お芝居が好きな人！もちろん、これまで興味があったけど、初めて挑戦する  
という人も、ぜひこの機会に身体の表現を楽しんでください。



**対象** 2歳～大人（未就学児、小中高生・大学生、社会人…どなたでも）  
※未就学児の方の参加には必ず保護者の方がお付き添いください。

**参加費** 500円 / 名（2～12歳までの参加者は付添の方1名まで無料）  
※付添無料は1名のみです。2名様以降で参加の大人の方は上記の料金を頂戴します。

**定員** 30名程度（先着順）



**持ち物**：動きやすい服装（更衣室あり、裸足で行います）、タオル、水分（ペットボトル等、蓋の閉まるもの）



講師

庄 波希（HIxTO 代表）

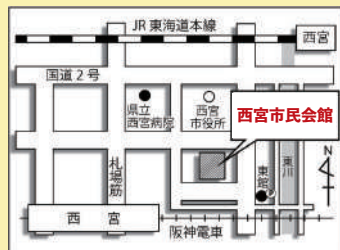
大阪芸術大学卒業。5歳からダンスを始め、20歳での罹病体験をきっかけに身体的アプローチの舞台創作を開始。  
現在は舞台と映像、Web広告や企業コラボなどのアートディレクターとして活動している。  
城西国際大学メディア学部メディア情報学科非常勤講師。にしのみや新進アーティストボックス登録アーティスト。

お申込みは **teket**（テケット）にて



こちらをスマートフォンで読み込み、表示されたイベントページよりお申込みください。

先着順のため定員になり次第締切らせていただきます。



会場

西宮市民会館 101大会議室  
（兵庫県西宮市六湛寺町10-11）

- 阪神西宮駅「市役所口」改札北へ徒歩1分
- JR西宮駅から西へ徒歩約10分
- お車の場合は「タイムズ西宮市役所前公共」をご利用ください。（予約・割引なし）

★おさんぽアミティ★

わたしたち（公益財団法人西宮市文化振興財団）は、「ふらっとおさんぽに行くように、みなさんの家の近くやアミティ・ベイコムホールで、アートに気軽に会ってもらえる」ことを願って〈おさんぽアミティ〉プロジェクトを実施しています。みなさんにお会いすることを楽しみにしています！



公益財団法人  
西宮市文化振興財団

事業課 0798-33-3146（土・日・祝を除く 9:00～17:30）